

Zeit für Yoga Zeit für Dich

Hatha-Yoga/Nidra Yoga

Kurse in:

Zofingen **Trila-Park**
Untere Brühlstrasse 11
4800 Zofingen
max. 7 Personen

Vordemwald Krumbachstrasse 20
Gruppen mit
3 Personen

Einzellektionen

Wichtig:

**Sämtliche Kurse werden unter Einhaltung
des Schutzkonzeptes
des BAG und Yoga Schweiz durchgeführt.
Dieses wird jeweils den
aktuellen Umständen angepasst.**

Montag Zofingen/Vordemwald

8.00 – 9.00 Vordemwald
9.15 - 10.15 Vordemwald **neuer Kurs**
16.30 - 17.45 Trila Park Zofingen
18.00 - 19.15 Vordemwald

Dienstag Vordemwald,

8.00 – 9.00 Vordemwald **neuer Kurs**
9.15 – 10.15 Vordemwald **neuer Kurs**
19.15 – 20.15 Vordemwald **neuer Kurs**
20.30 – 21.30 Vordemwald

Donnerstag Vordemwald

17.30 – 18.30 Vordemwald **neuer Kurs**
18.45 - 19.45 Vordemwald
20.00 – 21.00 Vordemwald

**Probelektion und Einstieg
jederzeit nach Absprache
möglich.**

**Kosten Lektion Fr. 27.--
Einzellektionen möglich**

**Versicherung ist Sache der
Teilnehmenden**

Daniela von Wartburg
dipl. Yogalehrerin YCH
Erwachsenenbildnerin SVEB
Krumbachstrasse 20
4803 Vordemwald

**Tel. 062 751 87 65
www.zeitfuryoga.ch**